



**Verband Deutscher  
Dentalhygieniker**

# Mentoren-Programm

## Agenda

Vorstellung des Teams

Ich bin ZFA – Und was jetzt?

→ Aufstiegsfortbildung

→ Studium

Ich bin DH – Und was jetzt?

→ Masterstudium

→ Weiterbildungsmöglichkeiten

→ Engagement

Erfahrungen und Fragen

Werde Teil des Teams!

# Über uns



## **Mariette Altrogge**

ZFA

Bachelor Dentalhygiene und  
Präventionsmanagement  
Master Ernährungstherapie  
Gesundheitssenat der DMS  
Dozentin an der EUFH



## **Madeleine Knarr**

ZFA

Bachelor Dentalhygiene und  
Präventionsmanagement  
Master Gesundheitsbildung und –  
pädagogik  
iTOP-Teacher, VitaminDental Coach,  
Referentin an der Berufsschule



## **Jurgita Pflaum**

ZFA, ZMP, DH

iTOP-Lecture

# Ich bin ZFA – Und was jetzt?

# Aufstiegsfortbildungen

Bei wem?	Wo?	Wie lange?	Wie viel?
Praxisdienste	Bundesweit	10-12 Monate	9.850€
ZFZ	Stuttgart	Ca. 6 Monate	10.300€ + P.-Gebühr
EAZF	München, Nürnberg	14 Monate	9.975€
FA Dent	Niederviehbach	Ca. 12 Monate	9.350€
Philipp-Pfaff-Institut	Berlin	Ca. 12 Monate	15.000€
NFI	Hamburg	Ca. 12 Monate	14.800€
Neuss/Düsseldorf	Karl-Häuple-Institut	Ca. 24 Monate	9.870€
Bremen	ZÄK Bremen	ca. 12 Monate	14.950€
Münster	Akademie für Fortbildung	12-18 Monate	17.700€ + P.-Gebühr
Hannover	ZÄK Niedersachsen/ZNK	Ca. 10 Monate	14.000€
Münster	ZÄK Westfalen-Lippe	Ca. 12 Monate	17.000€ + P.-Gebühr
		<b>→ Meist 12 Monate</b>	<b>9.000-18.000€</b>



# Bachelor-Studium

- **EUFH Hochschule für Gesundheit | Soziales | Pädagogik**

- Köln, 4 Semester, „remote“, berufsbegleitend, 729€/Monat, Start WS & SS
- Voraussetzung: mind. ZFA-Ausbildung + Abitur oder 3 Jahre Berufserfahrung
- <https://www.eufh.de/bachelor/dentalhygiene-praeventionsmanagement>
- Ansprechpartner: Julia Haas (j.haas@eufh-medica.de)

- **SRH Hochschule für Gesundheit**

- Köln, 4-6 Semester (Anrechnung ZMP/Kammer-DH), praxisintegrierend, 650€/Monat, Start WS
- Voraussetzung: ZFA-Ausbildung, Abitur
- <https://www.srh-gesundheitshochschule.de/bachelor/dental-hygienist/>
- Ansprechpartner: Joann Jahr (joann.jahr@srh.de)



# Bachelor-Studium

- **Dresden International University**

- Dresden, 4-6 Semester, online, 595€/Monat, Start WS & SS

- Voraussetzung: ZFA-Ausbildung, Abitur oder 3 Jahre Berufserfahrung

- <https://www.di-uni.de/studiumweiterbildung/gesundheitswesen/dentalhygiene-bachelor>

- Ansprechpartner: Petra Schmitz ([studyadvisory@di-uni.de](mailto:studyadvisory@di-uni.de)) und Madeleine Knarr ([mk@verband-deutscher-dentalhygieniker.de](mailto:mk@verband-deutscher-dentalhygieniker.de))

- **DIPLOMA / Medical School 11**

- Heidelberg, 4 Semester, online & Präsenz, berufsintegrierend (1/3 Präsenz), ab 650€/Monat, Start WS

- Voraussetzungen: ZFA-Ausbildung + Abitur / DH oder 2-3 Jahre Berufserfahrung

- <https://www.diploma.de/bachelor/dentalhygiene/studium>

- Ansprechpartner: Studienberatung ([meinstudium@diploma.de](mailto:meinstudium@diploma.de)) oder Annika Wellinger (Kontakt über Madeleine Knarr)



# Was macht man als DH?

Schwerpunkt: Parodontologie

## Berufliche Perspektiven als DH?

- Leitung der Prophylaxe-Abteilung
- Trainer\*in für die Dentalindustrie (z.B. bei EMS)
- Außendienstmitarbeiter\*in für die Dentalindustrie
- Forschung
- Arbeit an Berufsschulen, Ausbildungsinstituten, Hochschulen (in der Lehre oder im Prüfungsausschuss)
- Referententätigkeiten
- Autor\*in für Fachzeitschriften und Co.





# Ich bin DH – Und was jetzt?

# Master-Studium (Privat)

- **Gesundheitsbildung und –pädagogik (M.A.)**

- EUFH (Standorte: Köln, Berlin)

- 495€/Monat, 4 Semester, berufsbegleitend, Start WS

- Voraussetzungen: 210 CP, Übergangsemester oder 1 Jahr Berufserfahrung

- Möglichkeiten: Lehre, praxisinterne Fortbildungen, Patientenschulungen

- <https://www.eufh.de/master/gesundheitsbildung-paedagogik>

- Ansprechpartner: DH Yasemin Özdemir (Oyasemin572@gmail.com)

- DH Madeleine Knarr (mk@verband-deutscher-dentalhygieniker.de)

- Studienberatung der EUFH: Patrick Hieb (studienberatung-gesundheit@eufh.de)

- **Erwachsenenbildung (M.A.)**

- RPTU Kaiserslautern

- ca. 200€/Monat + P.-Gebühr, 4 Semester, Start WS

- Voraussetzungen: Bachelor & 1 Jahr Berufserfahrung in der Lehre (!)

- ohne Bachelor: Abi/Meister, 3 Jahre + 1 Jahr in der Lehre

- Möglichkeiten: Lehre, Referententätigkeit, Prüfer

- <https://fernstudium.rptu.de/fernstudienangebote/bildung-soziales-und-kultur/erwachsenenbildung>

- Ansprechpartner: Julia Haas (j.haas@eufh-medica.de)



# Master-Studium (Privat)

- **Betriebliches Gesundheitsmanagement (M.Sc.)**

- EUFH (Standort: Berlin)
- 595€/Monat, 4 Semester, berufsbegleitend, Start WS
- Voraussetzungen: 210 CP, Übergangsemester oder 1 Jahr Berufserfahrung
- Möglichkeiten: Organisation, Evaluation, Politik – Abteilungsleitung, Beratung
- <https://www.eufh.de/master/betriebliches-gesundheitsmanagement>
- Ansprechpartner: Studienberatung der EUFH: Laura Siemsglüß  
(studienberatung-gesundheit@eufh.de)

- **Gesundheitsforschung und Therapiewissenschaften (M.Sc.)**

- EUFH (Standort: Berlin)
- 495€/Monat, 4 Semester, berufsbegleitend, Start WS
- Voraussetzungen: 210 CP, Übergangsemester oder 1 Jahr Berufserfahrung
- Möglichkeiten: Therapieverfahren, Versorgungskonzepte, Behandlungsmethoden – Forschung (praxisintern, an Uni-Kliniken, Industrie)
- <https://www.eufh.de/master/gesundheitsforschung-therapiewissenschaften>
- Ansprechpartner: Studienberatung der EUFH: Christina Fink  
(studienberatung-gesundheit@eufh.de)



# Master-Studium (Privat)

- **Mikronährstofftherapie & Regulationsmedizin**

- FHM Bielefeld
- 575€/Monat, 4 Semester, berufsbegleitend, präsenz, Start WS
- Voraussetzungen: kein NC, 1 Jahr Berufserfahrung
- Möglichkeiten: Nährstoffempfehlungen, -beratung, z.B. für Sportler
- <https://www.fh-mittelstand.de/studiengang/mikronaehrstofftherapie/berufsbegleitendes-studium/>
- Ansprechpartner: [info@fh-mittelstand.de](mailto:info@fh-mittelstand.de)

- **Gesundheits- und Sozialmanagement**

- srh, Bundesweit
- 450€/Monat, 5 Semester, berufsbegleitend, Start WS
- Voraussetzungen: 1 Jahr Berufserfahrung
- Möglichkeiten: Qualitäts-, Projektmanagement, Personalwesen
- <https://www.srh-gesundheitshochschule.de/master/gesundheits-und-sozialmanagement/>
- Ansprechpartner: Studienberatung ([info@srh-gesundheitshochschule.de](mailto:info@srh-gesundheitshochschule.de))



# Master-Studium (staatlich)

- **Ernährungstherapie (M.Sc.)**

- HS Anhalt, Bernburg

- 250€/Monat, 5 Semester, berufsbegleitend, remote, Start SM/WS

- Voraussetzungen: Bachelor & 1 Jahr Berufserfahrung

- Möglichkeiten: Ernährungsberatung (in der Praxis), DGE-Zertifizierung

- <https://www.hs-anhalt.de/studieren/orientierung/studienangebot/detail/ernaehrungstherapie-master-of-science.html>

- Ansprechpartner: Mariette Altrogge (ma@verband-deutscher-dentalhygieniker.de)

- **Gesundheitsökonomie (M.Sc.)**

- z.B. Universität zu Köln

- 300€/Semester, 4 Semester, Präsenz, Start WS

- Voraussetzungen: ggf. müssen ECTS nachgeholt werden

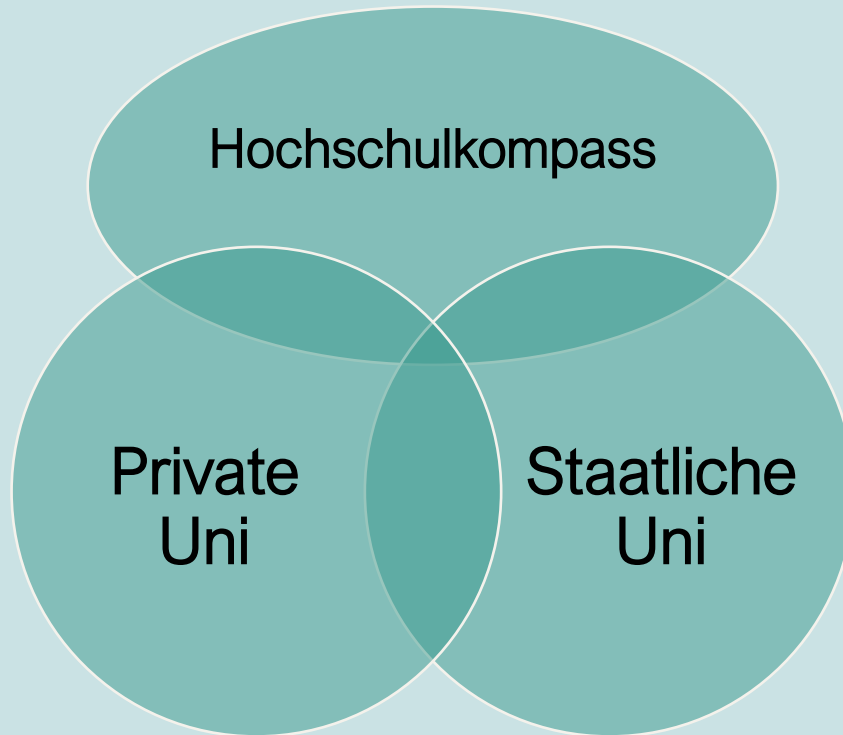
- Möglichkeiten: Management und Verwaltung im Gesundheitswesen

- [https://studienorientierung.unikoeln.de/studienangebot/index\\_ger.html?app=true&id=354](https://studienorientierung.unikoeln.de/studienangebot/index_ger.html?app=true&id=354)

- Ansprechpartner: Kontaktformular der Studienberatung:  
[https://verwaltung.unikoeln.de/abteilung21/content/service/kontakt\\_formular/index\\_ger.html](https://verwaltung.unikoeln.de/abteilung21/content/service/kontakt_formular/index_ger.html)



## Master – Allgemein:



Hochschulkompass:  
<https://www.hochschulkompass.de/home.html>



# Weiterbildungsmöglichkeiten

- **iTOP-Schulung**

- iTOP-Teacher, iTOP-Lecture
- Die perfekte Mundhygieneinstruktion
- Schweiz, Präsenz, 4 Tage
- Ansprechpartner: Madeleine Knarr, Jurgita Pflaum

- **GBT-Trainer bei EMS**

- kostenlose Ausbildung bei EMS im München über 3 Tage, insg. ca. 3 Monate Einarbeitungszeit (weitestgehend remote)
- GBT-Schulungen in Praxen, Messerarbeit
- Voraussetzung: DH (mind. 6 Monate vor Abschluss), 5 Jahre Berufserfahrung gewünscht, hohe Reisebereitschaft
- Ansprechpartner: Frau Wibke Sander ([bewerbung@ems-ch.de](mailto:bewerbung@ems-ch.de))



# Weiterbildungsmöglichkeiten

- **Ausbildung Heilpraktiker**

- **Paracelsus Academie**, 55 Standorte

- 3.800-9.000€, 8-24 Monate (mehrere Formate von Online – Präsenz)

- Voraussetzungen: Zulassungsprüfung, 25 Jahre

- <https://www.paracelsus.de/ausbildung/hp/heilpraktiker.asp>

- Ansprechpartner: Studienberatung an einer der 55 Standorte:

- <https://www.paracelsus.de/heilpraktikerschulen>

- **arche medica**, Berlin

- 3.600-5.000€, 12-24 Monate, remote oder Präsenz

- Voraussetzungen: 25 Jahre

- <https://archemedica.de/?cookie-state-change=1721235829449>

- Ansprechpartner: Nadja Hamer ([info@nadjahamer.de](mailto:info@nadjahamer.de))





# Weiterbildungsmöglichkeiten

- **Fachberater für Nahrungsergänzungsmittel**

- Academy of Sports, staatlich geprüft
- 456€, 16 Wochen, Start jederzeit möglich, ortsunabhängig
- Voraussetzungen: /
- <https://www.academyofsports.de/de/ernaehrungsausbildung/nahrungsergaenzungsmittel-berater-supplement-coach/>
- Ansprechpartner: DH Jennefer Semegi (jennfersemegi@gmail.com)

- **VitaminDental Coach**

- Vitamin Dental Akademie
- VitaminDental-Coach: 949€, Vitamin-D-Coach: 449€
- online, Start monatlich
- <https://akademie.lchf-deutschland.de/aus-und-weiterbildungen/ausbildung-vitamindental-coach/>
- Ansprechpartner: Birgit Stalla, Madeleine Knarr



# Weiterbildungsmöglichkeiten

- **Kurs Bioprophylaxe**

- Janine Klee, Dormagen
- auch zum Thema Schüssler Salze, Aromatherapie, Ernährung etc.
- <https://janinesarahklee.com/curriculum/>
- Ansprechpartner: Jurgita Pflaum (jpf@verband-deutscher-dentalhygieniker.de)

- **Dentosophie-Curriculum**

- Online und Präsenz in Deidesheim
- 4 Monate, 5.500€
- mit Einführung in Posturologie und Osteopathie
- <https://dentosophie.de/ausbildung>
- Ansprechpartner: Jurgita Pflaum (jpf@verband-deutscher-dentalhygieniker.de) oder Dr. Silke Waggerhauser (über Social Media)



# Engagement

- **Zahnmedizinische Hilfsprojekte im Ausland**

- Hilfsprojekt „Bella Risa“, Dominikanische Republik/Haiti
- Verein Menschenfreude aus Alfter (2022 auf Madagaskar)
- Organisation Planet Action Helfende Hände e.V.
- Modern Dental Care Foundation
- Hilfsorganisation Dental Volunteers
- Zahnärzte ohne Grenzen

**Vollständige Liste der BZÄK:** <https://www.bzaek.de/ueber-uns/gesellschaftliche-verantwortung/zahnaerztliche-hilfsorganisationen.html>



<https://bellarisa.jimdofree.com/>



# Engagement

- **Berufsverbände**

- VDDH
- BDDH
- BVZP
- VmF
- ...



- **Berufsschule**

- **Schulungen in Kindergärten und Seniorenheimen**



# Vorausblick

- Accountability-Partner – Gegenseitig motivieren!
- Finanzierungsmöglichkeiten
  - Über die Praxis
  - Stipendien, Kredite, BAföG
- DH im Ausland
  - Abschluss erfolgreich anerkennen
  - Was darf ich als DH im Ausland?
- Master ohne Bachelor – wie geht das?
- Arbeit an Berufsschulen
- Gehalt als DH



**Fragen?**

**Erfahrungsberichte?**

**Themen für das nächste Mal?**

**Werde Teil des Teams!**

# Kontakt



Bei spezifischen Themen bitte den jeweiligen Ansprechpartner kontaktieren



Bei allgemeinen Fragen zum Mentoren-Programm:

**Madeleine Knarr**

mk@verband-deutscher-dentalhygieniker.de

